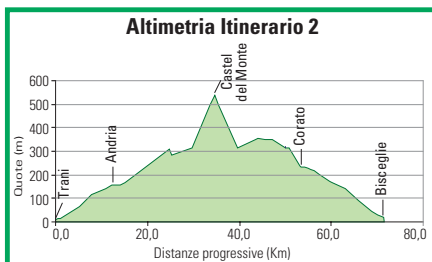


Descrizione Itinerario

Elementi salienti

Lunghezza totale: Km 71,300; **Dislivello totale in salita:** m 586; **Dislivello totale in discesa:** m 579; **Quota massima:** m 541; **Pendenza max in salita:** 4,58%; **Pendenza max in discesa:** 4,58%; **Percorso in salita:** Km 38,600; **Percorso in discesa:** Km 32,700. **Profilo itinerario:** Percorso salendo impegnativo che dal mare, con una lunga salita, sale verso l'interno delle Murge fino al Castel del Monte, toccando le località che furono più care a Federico II, per ritornare al mare attraverso un'area ricca delle più classiche testimonianze preistoriche, i dolmen.



Punto	Descrizione	Progressiva	Quota	Dislivello	Parziale	Pendenza	Note
1	Trani - Stazione Trenitalia	0,0	11	0	0	0	A sx per Via Imbriani
2	Trani - Via Giuliani	0,4	13	2	0,4	0,50	A sx per le Vie Giuliani e Tufare
	Trani - Incrocio Via Superga	1,0	14	1	0,6	0,17	Proseguire per Via delle Tufare
3	Incrocio Barletta-Corato	5,3	66	52	4,3	1,21	Proseguire
4	Incrocio Bisceglie-Andria	7,7	118	52	2,4	2,17	A dx per Andria
5	Andria - Sottovia Circonvallazione	11,0	143	25	3,3	0,76	Proseguire
6	Andria - Via Verdi	12,2	158	15	1,2	1,25	A sx per Vie Verdi e Puccini
	Andria - Via Corato	12,8	160	2	0,6	0,33	A dx per Castel del Monte
7	Andria - SS. 170 dir.A	14,0	160	0	1,2	0,00	A sx per Castel del Monte
8	Bivio con Fontana	15,0	166	6	1	0,60	A dx per Via Vecchia Spinazzola
9	Incrocio Via Appia Traiana	17,2	198	32	2,2	1,45	Proseguire
	Bivio sterrato	24,8	309	111	7,6	1,46	Proseguire
10	Incrocio Canosa-Corato	25,3	287	-22	0,5	-4,40	A sx per Corato
11	Incrocio SS 170 dir. A	29,7	317	30	4,4	0,68	A sx per Castel del Monte
12	Bivio Castel del Monte	33,7	500	183	4	4,58	A dx per Castel del Monte
	Castel del Monte	34,6	541	41	0,9	4,56	Ritornare
12	Incrocio SS 170 dir. A	35,5	500	-41	0,9	-4,56	A sx per Andria
11	Incrocio Canosa-Corato	39,5	317	-183	4	-4,58	A dx per Corato
13	Incrocio SP 234 - SP103 - SP 172	43,5	352	35	4	0,88	A dx per SP 172
	Incrocio	44,0	354	2	0,5	0,40	Proseguire
14	Bivio V.le Regio	45,5	351	-3	1,5	-0,20	A sx per V.le Regio
15	Incrocio SP 234	47,2	351	0	1,7	0,00	Proseguire - Pericolo
	Bivio SC Parete di Tullio	50,0	317	-34	2,8	-1,21	A dx per Parete di Tullio
16	Incrocio Corato - S. Magno	50,1	316	-1	0,1	-1,00	A sx per Corato
	Incrocio Regio Tratturo	50,9	313	-3	0,8	-0,38	Proseguire
17	Incrocio SP 103	53,2	237	-76	2,3	-3,30	A dx per Corato
	Corato - Cavalcavia SP 231	53,5	234	-3	0,3	-1,00	Scavalcare e dopo a dx
18	Corato - Incrocio Via Massarenti	53,7	234	0	0,2	0,00	A dx per Via Massarenti
	Corato - Via Sant'Elia	54,1	232	-2	0,4	-0,50	A sx per Via Sant'Elia
19	Corato - V.le V. Veneto	54,9	230	-2	0,8	-0,25	A dx per V.li Veneto e 4 Novembre
20	Corato - Via Ruvo	55,6	225	-5	0,7	-0,71	A dx per Ruvo di Puglia
21	Corato - Via Vecchia Molfetta	56,2	219	-6	0,6	-1,00	A sx per Via Vecchia Molfetta al F.
22	Bivio	57,4	205	-14	1,2	-1,17	A sx per Molfetta
23	Bivio per Dolmen dei Paladini	59,6	174	-31	2,2	-1,41	Proseguire
24	Incrocio Bisceglie - Corato	60,3	167	-7	0,7	-1,00	Proseguire
25	Incrocio Bisceglie - Ruvo di P.	63,0	140	-27	2,7	-1,00	A sx per Bisceglie
26	Bivio per Dolmen La Chianca	66,0	90	-50	3	-1,67	A sx per Dolmen, Grotta S. Croce
	Bivio	68,8	46	-44	2,8	-1,57	A sx per Bisceglie
	Bivio	70,2	29	-17	1,4	-1,21	Proseguire
27	Bisceglie - Via V. Veneto	71,3	21	-8	1,1	-0,73	Proseguire per il centro